

Принято на заседании педагогического  
совета  
от « 22 » октября 2019г  
Протокол № 12

СОГЛАСОВАНО  
На заседании Совета родителей  
От « 15 » ноября 2019г  
Протокол №1

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ « Каменский детский  
сад «Теремок»  
\_\_\_\_\_ Долматова А.С.  
« 18 » ноября 2019г.  
Приказ № 65



**ПОЛОЖЕНИЕ О  
РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «КАМЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ  
САД «ТЕРЕМОК»**

с.Каменское, 2019

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – воспитанников) (далее – Положение) МКДОУ ЦРР №5 (далее – ДОУ) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;

Уставом ДОУ;

Основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155), с Примерной основной образовательной программой дошкольного образования, принятой на заседании педагогического совета от 30 августа 2019 г, примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Комаровой, М.А.ВасильевойМ (издание 4, переработанное, Мозаика - Синтез, Москва, 2019), особенностей Учреждения, региона, образовательных потребностей и запросов родителей (законных представителей) воспитанников; другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности и содержит информацию о режиме функционирования, об организации образовательных отношений в ДОУ.

1.3. Режим дня, учебный план, расписание занятий ежегодно принимаются на Педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего ДОУ.

1.4. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДОУ. Изменения и дополнения в настоящий документ вносятся администрацией, Советом родителей, Педагогическим советом и принимаются на его заседании. Срок настоящего Положения ограничен сроком действия вышеперечисленных документов. Настоящий локальный акт вступает в силу с момента его подписания и действует до принятия нового.

1.5. При приёме воспитанника администрация ДОУ должна ознакомить родителей (законных представителей) с настоящим Положением.

1.6. Положение размещается на официальном сайте ДОУ в сети Интернет.

## **2. Режим функционирования**

2.1. Режим работы ДОУ осуществляется пять дней в неделю (понедельник – пятница). Группы функционируют в режиме полного дня 12-часового пребывания с 8-00 до 20.00 (в предпраздничные дни с 8.00 до 19.00). Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. С 27 декабря по 13 января организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность (далее – НОД) не проводится. С воспитанниками проводят мероприятия в игровой форме в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.

2.3. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья с 1 августа по 30 сентября.

2.4. В сентябре и мае проводится мониторинг качества освоения основной образовательной программы.

2.5. В летний период с 1 июня по 31 августа ДООУ работает в каникулярном режиме. Педагоги проводят спортивные и подвижные игры, физкультурные и музыкальные занятия, тематические развлечения, экскурсии и др. во время прогулки.

### **3. Организация режима занятий**

3.1. Расписание НОД составляется на каждую возрастную группу перед началом учебного года, принимается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом заведующего.

#### **3.2. Непосредственно образовательная и совместная деятельность**

3.2.1. Для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.2.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.

3.2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируется на первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.2.6. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляют с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используют формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.2.7. С воспитанниками третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в физкультурном зале.

3.2.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю: 2 раза в спортивном зале, 1 раз – на воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: во 2 младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут.

3.2.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию проводится только на открытом воздухе.

3.2.10. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.2.11. Дополнительные образовательные услуги организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных

представителей) во второй половине дня.

3.2.12. НОД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста проводится в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем логопедом проводятся в специально оборудованных кабинетах согласно их графика работы. Социальный педагог может проводить ОД с воспитанниками в помещениях ДОО согласно расписания.

### **3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.**

3.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится 3-4 часа.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 -7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

### **3.4. Режим питания.**

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОО организуется пятиразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

3.4.2. Для обеспечения разнообразного и полноценного питания воспитанников в ДОО и дома, родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке и на 1 этаже здания.

### **3.5. Прогулки.**

3.5.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5.2. Организовывают прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5.3. Прогулка состоит из следующих частей: наблюдение, подвижные игры, труд на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками по развитию физических качеств, самостоятельная двигательная активность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

### **3.6. Дневной сон**

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью 3 часа.

3.6.2. Перед сном не проводят подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.6.3. Во время сна рядом с воспитанниками обязательно должен присутствовать воспитатель или помощник воспитателя, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.6.4. После дневного сна ежедневно организуется бодрящая гимнастика.

### **3.7. Традиции**

3.7.1. Содержательной основой реализации программы ДОО также являются традиции:

-ежедневные – ритуал приветствия, подведение итогов дня;

-еженедельные – утро радостных встреч (каждый понедельник), сладкий час (по средам);

-ежемесячные – дни рождения детей;

-ежегодные – традиционные праздники.

## **4. Ответственность**

4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, соблюдение в полном объеме режима дня, качественную реализацию основной образовательной программы ДОУ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательных отношений возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.